

《 つつじ荘 餅つきへ 》



1月13日、つつじ荘の餅つき大会にお邪魔しました。皆さん数十年ぶり杵を持たれたそうで、昔を思い出しながらお餅をつかれました。久しぶりに杵を持たれ、緊張気味(^_^) また、自分でついたお餅でお雑煮を作ってください、全員で御馳走になりました。とても、温まりました♪



《 書き初め大会 2 》



《 書き初め大会 1 》



《お願い：お菓子の持ち込みは禁止です！》

以前にも広報などでお知らせをしておりますが、お菓子などの持ち込みはご遠慮ください。周囲の方に渡してしまう可能性があります。周囲の方々は食事制限のある方や、固い物が食べることが出来ない方が多くいらっしゃいます。

《 緊急でお休みや追加利用のご連絡は… 》

ご連絡が行き違いや遅れて伝わる事がございます。緊急でお休みや追加利用希望の際はケアマネではなくアコモードデイサービスに電話でご連絡下さい。

《 電話：04-7189-5201 デイサービス宛て 》

* 悪天候時の送迎について



昨年もありましたが、台風や雪などの悪天候により送迎時間や帰宅の時間に大きな変更がある場合がございます。事前にご連絡が出来れば良いのですが、当日の連絡になる場合もございます。ご家族様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為、ご協力お願いいたします。

2020

☆ 2 月 のご案内 ☆

2 / 2・3 豆まき

日	月	火	水	木	金	土
						1
						ゴルフコンペ
2	3	4	5	6	7	8
マッサージ お楽しみ風呂	的当て大会 豆まき	輪送り大会 豆まき	カラオケ教室 お楽しみ風呂	狙ってポイ！！	喜の会	ボーリング大会 お楽しみ風呂
9	10	11	12	13	14	15
マッサージ お楽しみ風呂	スリッパ飛ばし	サッカー大会	蓄音機演奏会	ダービーゲーム	音楽生演奏	的抜き大会 お楽しみ風呂
16	17	18	19	20	21	22
マッサージ お楽しみ風呂	カップにポン！	UFOゲーム	カラオケ教室 お楽しみ風呂	お手玉ツムツム お楽しみ風呂	バスケットボール	銭形平次ゲーム
23	24	25	26	27	28	29
マッサージ お楽しみ風呂	的抜き大会	魚釣り大会い 書道教室	輪投げ大会	玉入れゲーム	金魚すくいゲーム	ダービーゲーム

今月の歌

二月に入りて 日射し強し
地球温暖化 そのままに
老いらくの身を肩すり寄する汝なれば
吾も生涯にゆめ悔ゆるなし

A. K 様 K. Y 様



アコモードデイサービス

献立だより 2020年2月

	月	火	水	木	金	土	日
日付						1	2
昼	2月3日(月)昼食 『節分』  日本では季節の変わり目に鬼(邪気)が生じると考えており、その鬼払いとして節分に「鬼は外(邪気を祓い)、福は内(幸せを呼び込む)」と声をかける厄払いが定着しました。	2月11日(火)昼食 『鶏めし』[愛媛県郷土料理]  鶏めしとは伊予地方に伝わる郷土料理で、野菜や鶏肉や松山揚げを濃口醤油で炊き込んだご飯です。醤油の風味が香ばしく、コクのあるご飯と鶏肉の相性は抜群で食欲がそそる一品です。				御飯 煮込みハンバーグ マカロニサラダ 味噌汁 黄桃缶 ミルクまんじゅう	御飯 かれいの鳴門煮 うまい菜と鶏肉の炒め物 たたきごぼう 味噌汁(大根・なめこ) バウムクーヘン
15時							
日付	3	4	5	6	7	8	9
昼	ちらし寿司 いわしボール 菜の花と人参のごま和え 手作り茶碗蒸し	御飯 麻婆豆腐 鶏の唐揚げ 味噌汁 白菜の浅漬け	ナポリタン ほうれん草と鶏肉のソテー カリフラワーのバジルサラダ ミルクスープ	御飯 白身魚のムニエル 卵の花 アスパラのサラダ 味噌かきたま汁	ハヤシライス もやしとハムのサラダ ヨーグルト	御飯 蒸し鶏(オニオンソース) 大豆と小えびの煮物 ほうれん草塩ごま和え 味噌汁(山芋)	御飯 赤魚の柚庵焼き さつまいもと鶏肉の煮物 白菜の真砂和え 味噌汁
15時	福豆	鈴焼き	ぜんざい	せんべい	サンドケーキ	抹茶プリン	ミルクまんじゅう
日付	10	11	12	13	14	15	16
昼	御飯 黒豆がんと炊き合わせ もやしと焼き豚の炒め物 キャベツの土佐酢和え 味噌汁(大根・あさり)	鶏めし[愛媛県郷土料理] さけの塩焼き チンゲン菜の炒め煮 味噌汁 黄桃缶	御飯 チキンカツ(更紗あん) ふろふき大根 すまし汁 高菜炒め	御飯 白身魚のグリル 里芋とふきの煮物 もやしとコーンのサラダ 味噌汁(絹揚げ・人参)	御飯 ハンバーグ うまい菜としめじのソテー キャベツと人参のマリネ トマトスープ	御飯 さばの味噌煮 大根といんげんの和え物 すまし汁(豆腐) 冷凍パイ	御飯 鶏肉の梅風味焼き 大豆煮 からし菜の練りごま和え 味噌かきたま汁
15時	クリームコンフェ	栗あんまんじゅう	動物ホットケーキ	みたらし団子	チョコプリン	酒まんじゅう	マドレーヌ
日付	17	18	19	20	21	22	23
昼	京風たぬきうどん 牛肉と筍のしぐれ煮 マンゴー缶	御飯 メンチカツ・えびフライ 里芋といんげんの煮物 胡瓜の梅和え 味噌汁	豚肉と豆のカレー 福神漬け・らっきょう漬け ツナのバジル風味ドレサラダ ヨーグルト	ちらし寿司 うまい菜と豚肉の炒め煮 白菜のあつさり和え 味噌汁(油揚げ・大根)	御飯 いわしの生姜煮 白菜といかのとろみ炒め しろなの豆乳和え 豚汁	豚井 さつまいもの甘煮 ツナの大葉ドレサラダ 味噌汁	御飯 さけのムニエル キャベツと平天の煮浸し ポテトサラダ 味噌汁
15時	黒ごま水ようかん	ファンシーケーキ	ミルクまんじゅう	紅茶パウンドケーキ	ぼたぼた焼き	ショコラケーキ	もみじまんじゅう
日付	24	25	26	27	28	29	
昼	高菜御飯 さばの照り焼き 卵の花 白菜の梅和え 味噌汁	焼きそば からし菜の炒め煮 味噌汁 洋なし缶	御飯 ぶり大根 豆腐の真砂あんかけ 玉ねぎのクリーミーサラダ 味噌汁	えび炒飯 八宝菜 中華スープ 杏仁豆腐	御飯 ホキの香草パン粉焼き 大豆煮 味噌汁 胡瓜の浅漬け風	御飯 松風焼き からし菜の煮浸し もやしのサラダ 味噌汁	
15時	シフォンカップケーキ	プリン	ミルク餅	黒糖まんじゅう	紅茶サンドケーキ	おしるこ	

* * * ご相談ください * * *	
夕食サービス	定期的な夕食サービス希望者の方に、お弁当をご用意しています。 《 要契約 》 1食380円です。(昼食は400円です)
延長・短縮	ご都合に応じてご利用出来ます。 前日までにご連絡ください。
急なお泊り	特養でのショートステイが可能です (ベッドの空きにより)。
急なご利用の時	その日の朝、ご連絡をいただいてもご利用出来ます。 (8:30~17:30) 但し昼食が広報のメニューと異なる事がございます。
年中無休	日曜日、年末年始やゴールデンウィーク等ご利用出来ます。
毎日のリハビリ	おしゃべりを楽しみながら楽しくリハビリ♪
編み物・書道	毎月、色々なボランティア様が来苑されています。
カラオケ	カラオケ教室の他、毎日皆さんに楽しんでいただいています。
地域との交流会	積極的に、地域の交流会に参加させていただいています。
急なお休みの時	当日の朝、8:00頃までにご連絡頂ければ、キャンセル料はございません。

